

Hradec Králové – Japonské odpoledne koncipované především pro děti, mládež, ale i dospělé proběhne ve středu 8. září.

Na hřišti Základní školy Josefa Gočára v Hradci Králové si od 15 do 19 hodin můžete vyzkoušet techniky s japonskými meči šinai a bokuto, změřit sílu úderu, shlédnout zajímavé ukázky umění samurajů, ale i například ochutnat japonské zelené čaje.

V průběhu odpoledne uvidíte také ukázky dalších umění – karatedo, aikido, džudo, naginatado a džodo v podání hradeckých oddílů zabývajících se těmito bojovými uměními. Pro děti budou připraveny i drobné soutěže, budete si moci prohlédnout cvičební výstroj i výzbroj a zkušení členové jednotlivých oddílů Vám odpoví na Vaše zvědavé otázky.

Ukázky jednotlivých bojových umění budou probíhat postupně a během odpoledne se několikrát zopakují. Pokud tedy nestihnete přijít na úplný začátek, je možné se dostavit kdykoli v průběhu odpoledne.

Japonské odpoledne se koná u příležitosti 15. výročí začátku cvičení kendo a iaido v Hradci Králové v oddíle Nozomi Dojo. „Kendo a iaido je vhodné pro děti od 10 ti let až po dospělé vysokého věku, a to jak pro ženy, tak pro muže. Nerozhoduje síla svalů, ale hbitost, mrštnost, ohebnost, soustředění a ve vyšším věku i zkušenost,“ říká vedoucí oddílu Roman Záhora a dodává: „v oddíle tak vedle sebe cvičí desetileté děti i cvičenci přes padesát let. Přijďte se podívat, a pokud Vás některé cvičení zaujme, můžeme se domluvit na pravidelných trénincích.“

Vstup na akci je volný a v případě nepřízně počasí bude akce přesunuta do auly školy.

-stp-