



Oddíl **KENDÓ** **SanDóMon Bílina** při **DDM Bílina**

pořádá **seminář pro děti ukončený turnajem**
pod vedením

Jindry Ziegelheima - 5.dan kendó

Seminář bude zaměřen na děti, dospělí účastníci jsou vítáni, seminář je vhodný i pro cvičící bez bogu.

Seminář je spojen s přespáním v DDM s dospělým dozorem. Večeře/snídaně zajištěna, sobotní oběd lze objednat v přihlášce.

Pitný režim po dobu semináře zajištěn.

Kdy: 7.-8.1.2011

Kde: Dům dětí a mládeže Bílina, Havířská 599/10

Program: Pátek 7.1.: 17:30-18:00 registrace účastníků

18:00-20:00 cvičení kendó

Sobota 8.1.: 6:30-7:30 ranní keiko

9:00-11:30 dopolední cvičení

11:30-13:30 přestávka na oběd. Cena oběda cca 60Kč.

13:30-16:30 závěrečný turnaj

Náplní semináře je kromě cvičení kendó i ukázka cvičení s mečem, společenské hry a další.

Cena: členové DDM/ČFK 300Kč , ostatní 400Kč

Co s sebou: Věci na cvičení, spací pytel, (žíněny a karimatky jsou v DDM k dispozici).

Přihlášky: Do 3.1.2011 na ziegelhe@email.cz. Přihlášky posílejte na přiloženém formuláři hromadně za oddíl.

Další informace na emailu nebo na recepci DDM.

Při malém počtu účastníků si organizátor vyhrazuje právo akci zrušit.